



**ISTITUTO STATALE DI ISTRUZIONE SPECIALIZZATA PER SORDI**  
 con CONVITTO PER SORDI DI ROMA Annesso  
**"Antonio Magarotto"**



[www.isiss-magarotto.edu.it](http://www.isiss-magarotto.edu.it) pec [rmis092007@pec.istruzione.it](mailto:rmis092007@pec.istruzione.it)

**Sede Legale:** Vicolo del Casal Lumbroso 129 00166 Roma - C.F. 80223210586 - Tel 06121127720

**Mail:** sedi Roma [rmis092007@istruzione.it](mailto:rmis092007@istruzione.it) - sede Torino [tors010007@istruzione.it](mailto:tors010007@istruzione.it)

IPSIA Magarotto	V.lo del Casal Lumbroso 129	00166	ROMA	Tel	06121127720/1
Liceo Scientifico Scienze Applicate	V.lo del Casal Lumbroso 129	00166	ROMA	Tel	06121127720/1
Liceo Scientifico Indirizzo Sportivo	V.lo del Casal Lumbroso 129	00166	ROMA	Tel	06121127720/1
SMS Severino Fabriani	V.lo del Casal Lumbroso 129	00166	ROMA	Tel	0666180151
I.C. Tommaso Silvestri	Via Nomentana 56	00161	ROMA	Tel	0644254656
CONVITTO per Sordi di Roma	V.lo del Casal Lumbroso 129	00166	ROMA	Tel	06121127720/1
IPSIA Magarotto	Via Monte Corno 34	10127	TORINO	Tel	0113174189

Liceo Scientifico ad Indirizzo Sportivo

Roma, 17/03/2025

Allo Staff della Dirigenza

Alla DSGA

Ai docenti classi 4<sup>^</sup>ALSS/4<sup>^</sup>BLSS/5<sup>^</sup>LSS

Agli /alle student\* delle classi 4<sup>^</sup>ALSS/4<sup>^</sup>BLSS/5<sup>^</sup>LSS

Ai genitori/tutori/affidatari degli/delle student\* delle classi 4<sup>^</sup>ALSS/4<sup>^</sup>BLSS/5<sup>^</sup>LSS

Al personale ATA

Agli Ass.Com

Circolare n°: 405

Oggetto: Sport di combattimento – classi 4<sup>^</sup> ALSS - 4<sup>^</sup> BLSS - 5<sup>^</sup> LSS

Con la presente, si comunica che, anche per l'anno scolastico 2024/2025, la ASD San Gabriel Gymnasium svolgerà corsi di avviamento agli sport di combattimento.

In particolare:

- per le classi 4<sup>^</sup> ALSS e 4<sup>^</sup>BLSS, si ripropongono il modello di progetto ed il medesimo protocollo di allenamento, considerando il riscontro positivo avuto lo scorso anno.
- alla classe 5<sup>^</sup> LSS si propone un corso di Thai Boxe per consolidare quanto appreso lo scorso anno e, nello stesso tempo, apprendere una nuova disciplina.

Le lezioni saranno svolte presso la palestra dell'ISISS Magarotto" di Roma; saranno tenute da istruttori abilitati per la realizzazione del progetto stesso: Manuele Raini (direttore tecnico della nazionale di Kick boxing) e Milo Raini (head coach Raini clan).

I maestri verranno coadiuvati da alcuni atleti che saranno da esempio per i ragazzi nell'esecuzione delle tecniche e degli esercizi. Gli atleti accompagnatori sono attuali campioni italiani del più importante circuito italiano FIGHT1 quali Angelica Marinari, Enrico Di Vaio e il fighter pro Gianmarco Aireti.

Il calendario delle attività è illustrato di seguito:

Classe	Data	Orario
4 <sup>^</sup> ALSS	28/03/2025	12:00 – 13:40
	11/04/2025	
	2/05/2025	
	09/05/2025	
4 <sup>^</sup> BLSS	27/03/2025	12:00 – 13:40
	03/04/2025	
	10/04/2025	
	08/05/2025	

5^ LSS	26/03/2025	08:10 – 10:00
	02/04/2025	
	09/04/2025	
	16/04/2025	

Il programma delle lezioni sarà il seguente:

1. Presentazione dei coach e del team
2. Introduzione e spiegazione degli sport da combattimento
3. Riscaldamento e allenamento funzionale per la kick boxing (per il 4^) e della Thai boxe (per il 5^)
4. Insegnamento delle tecniche e movimenti base della kick boxing, muay thai (4^ ALSS e 4^ BLSS) e thai boxe (5^ LSS)
5. Allenamento con applicazione delle tecniche e lavoro a coppia.

Sarà individuata una data per un quinto ed ultimo incontro per le tre classi contemporaneamente presso la struttura dei formatori, in Piazzale M. Champagnat,2 – 00144 Roma: una sala di 600 mq completamente destinata agli sport da contatto ed interamente allestita con tatami, sacchi e ring.

Per consentire lo svolgimento delle attività in sicurezza, è fortemente consigliato agli/alle student\* di essere in possesso di:

- Guantoni
- Fasce
- Paratibie

Si precisa che:

- I docenti in orario sono in affiancamento per il corretto svolgimento dell'attività;
- È garantita la presenza dell'Ass.Com.



**IL DIRIGENTE SCOLASTICO**  
**Prof.ssa Isabella Pinto**

*Firma autografa sostituita a mezzo stampa  
ai sensi dell'art. 3, comma 2, del D.Lgs. 39/93*